

QUESTIONNAIRE : DOULEURS AIGÜES ET CHRONIQUES : AUTOMEDICATION

Mise en ligne du résumé de l'intervention au Congrès de la SFETD 2021 et de la présentation du diaporama Forum des associations : 18 novembre 2021

Présentation des résultats du questionnaire destiné aux personnes pratiquant l'automédication pour la prise en charge de leurs douleurs, quel que soit leur type et la cause de celles-ci : 1000 répondants.

Définition de l'automédication par le Conseil National de l'Ordre des Médecins : « *L'automédication est l'utilisation, hors prescription médicale, par des personnes pour elles-mêmes ou pour leurs proches et de leur propre initiative, de médicaments considérés comme tels et ayant reçu l'APP avec la possibilité d'assistance et de conseils de la part des pharmaciens. Par définition, comme le médicament est le produit ayant reçu une AMM, qu'elle soit française ou européenne, cette définition est celle retenue par le Comité Permanent des Médecins Européens* ».

En tant qu'association représentant les douloureux chroniques fibromyalgiques, et de patient expert intervenant dans différentes structures, nous sommes, conformément à nos statuts, appelés à intervenir sur la fibromyalgie certes, mais également, en raison de notre expérience du « vivre avec » sur la douleur chronique en général.

C'est ainsi que, sollicités pour participer à un groupe de réflexion et de travail sur l'automédication dans la douleur de 2017 à fin 2019 réunissant différents experts (spécialiste de la douleur, médecin généraliste, pharmacien, philosophe du soin...) il nous a été demandé, en tant que patient expert, d'apporter un éclairage différent et complémentaire à celle des autres membres.

Être le seul représentant d'usagers dans une réunion regroupant plusieurs experts du médico-social et/ou d'institutionnels peut être une tâche difficile : comment pouvons-nous prétendre porter la parole du patient si nous n'avons pas des données statistiques attestant de notre ressenti, de nos constatations, de nos affirmations. C'est ainsi que, depuis deux décennies, nous avons régulièrement mené des enquêtes « en quête » d'informations justes, approchant au plus près du ressenti du patient fibromyalgique puis du douloureux chronique en général.

Dans ce cadre précis nous avons donc proposé aux experts de réaliser une enquête intitulée : « *Questionnaire destiné aux personnes pratiquant l'automédication pour la prise en charge de leurs douleurs, quel que soit leur type et la cause de celles-ci* ». Cette enquête relayée largement sur les réseaux sociaux nous a permis de recueillir près de 1000 réponses. Les items sont : questions générales sur la prise en charge de la douleur, le ressenti, les questions intimes, la relation patient-pharmacien, la relation de confiance et la parole libre.

Ce travail d'experts (interrompu en raison de la situation sanitaire) a toutefois donné lieu à une publication sur PubMed [1].

[1] " *Self medication in pain management : The state of the art of pharmacists "role for optimal Over-The-Counter analgesic use"* dont Fibromyalgie France est co-auteur. © 2019 European Pain Federation - EFIC®.