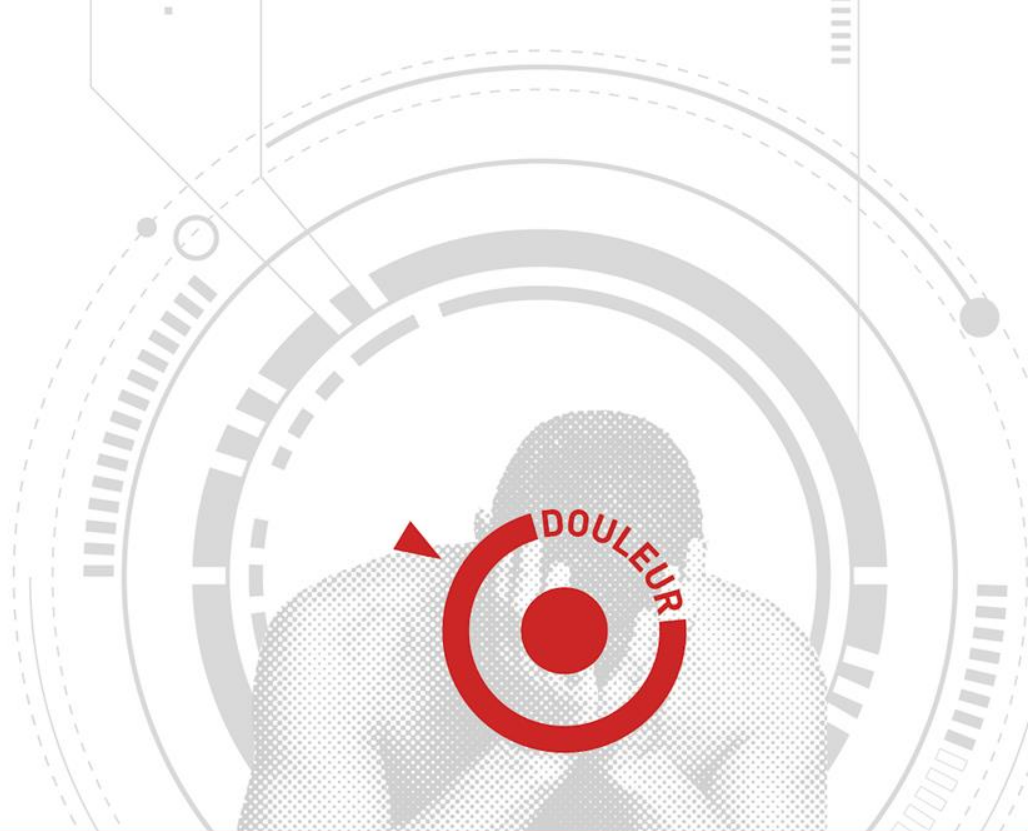


**21<sup>e</sup>**  
**CONGRÈS**  
**NATIONAL DE LA**  
**SFETD**  
SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
D'ÉTUDE ET DE TRAITEMENT  
DE LA DOULEUR

**PRÉSENTIEL**  
**ET VIRTUEL**



17-19 NOVEMBRE 2021  
Corum de Montpellier  
[congres-sfetd.fr](http://congres-sfetd.fr)



## Douleur et automédication

Questionnaire destiné aux personnes pratiquant l'automédication pour la prise en charge de leurs douleurs, quels que soient leur type et la cause de celles-ci.

1035 répondants

Carole Robert  
Présidente de Fibromyalgie France



## ● Présentation

Le questionnaire présentait différents items :

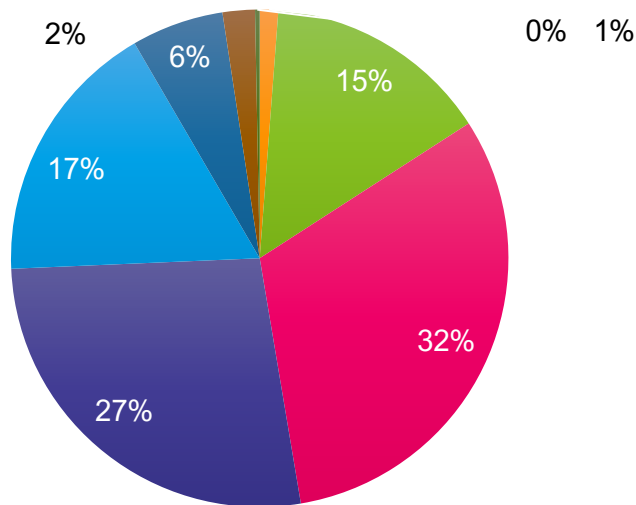
- des questions générales,
- le ressenti,
- les questions intimes,
- la relation patient-pharmacien,
- la relation de confiance
- et la parole libre.



## Informations générales

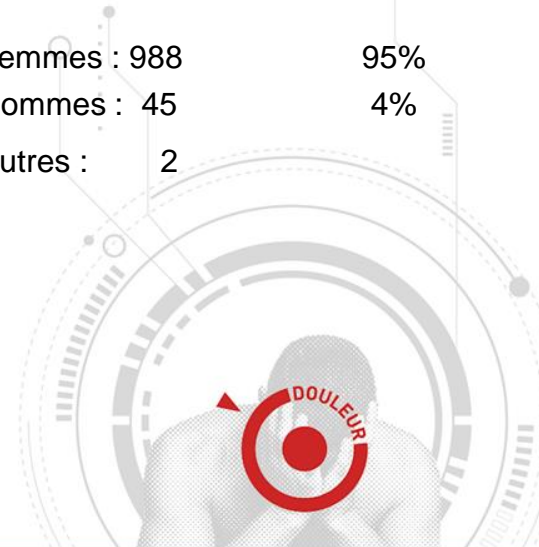
### Age

- moins de 20 ans
- 20-30 ans
- 30-40 ans
- 40-50 ans
- 50-60 ans
- 60-70 ans
- 70-80 ans
- >80 ans



### Sexe

Femmes :	988	95%
Hommes :	45	4%
Autres :	2	



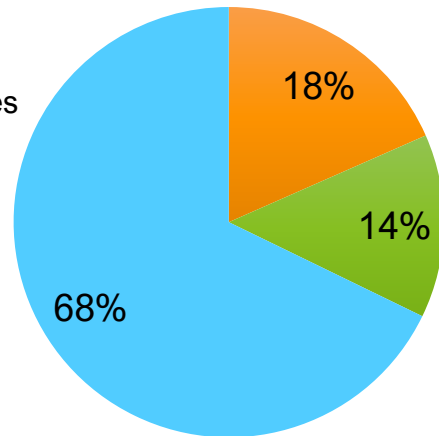
## Informations générales

Si vous deviez pratiquer/si vous pratiquez l'automédication ce serait/c'est pour des :

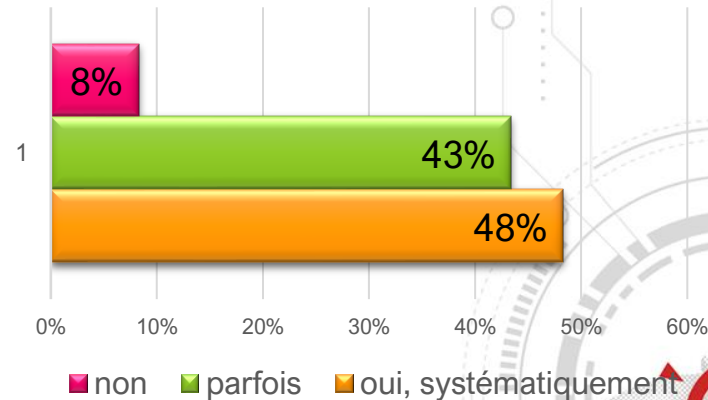
■ douleurs aiguës

■ douleurs chroniques

■ douleurs aiguës et chroniques

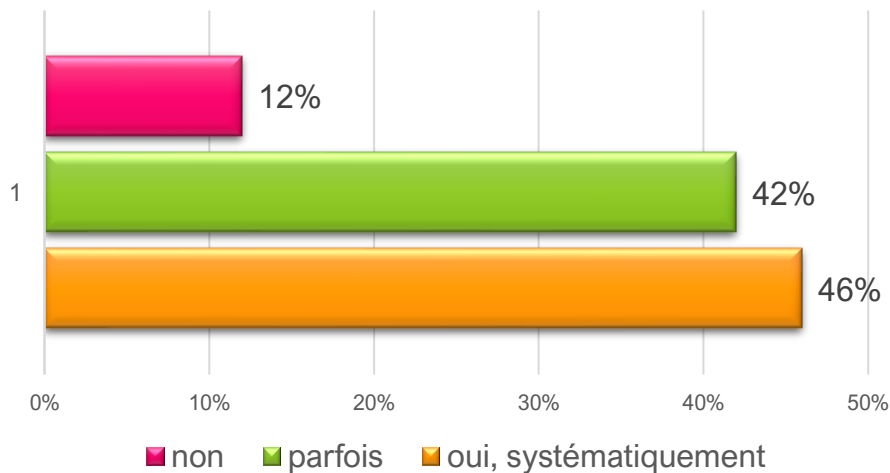


Lisez-vous attentivement la notice avant de prendre un médicament ?



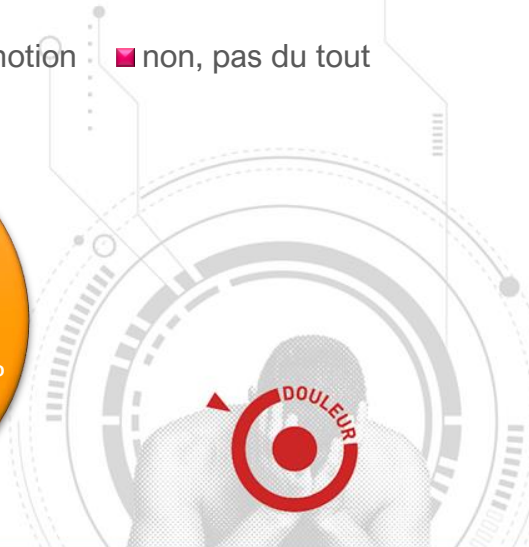
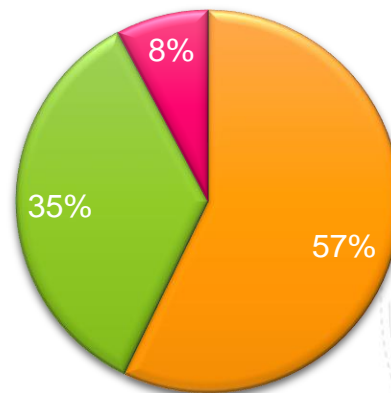
## Informations générales

Au moindre doute, demandez-vous conseil au pharmacien ou au médecin ?



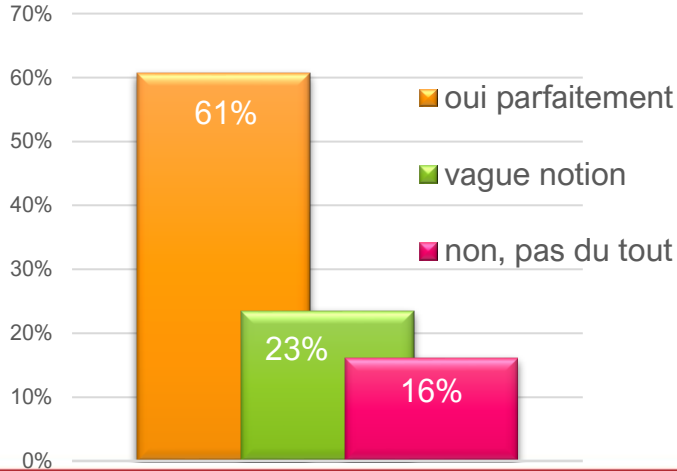
Les anti-douleurs sont commercialisés sous de nombreuses appellations différentes et font parfois partie d'associations avec d'autres molécules. Le savez-vous ?

oui parfaitement    vague notion    non, pas du tout

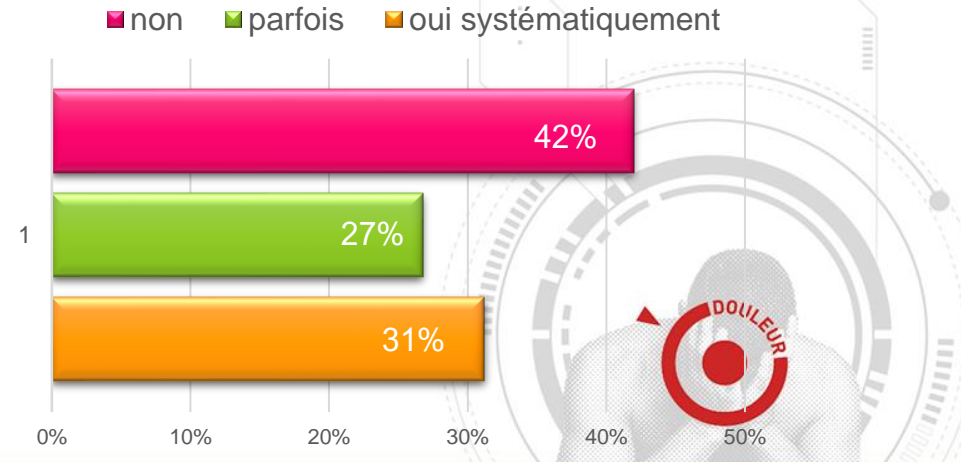


## Informations générales

Il est important d'être vigilant afin de ne pas prendre deux fois le même médicament sans le savoir et par ailleurs de ne pas associer AINS (Anti-Inflammatoire Non-Stéroïdiens) et aspirine. Le savez-vous ?



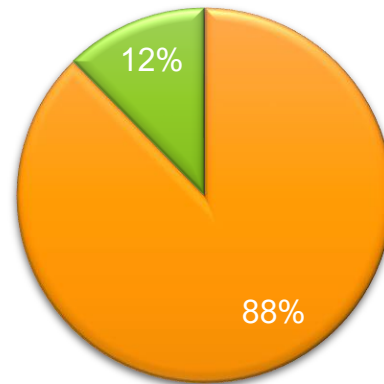
Idéalement, il faudrait montrer au pharmacien ses traitements en cours pour être sûr de ne pas dépasser les doses recommandées et d'éviter des associations dangereuses. Le faites-vous ?



## ● Informations générales

Savez-vous qu'il ne faut pas doubler la dose, dans l'heure de la première prise, si l'effet de l'anti-douleur tarde ?

■ oui parfaitement    ■ non je ne le savais pas





# Votre ressenti concernant les questions posées

Questions susceptibles de vous être posées par le pharmacien. Merci de les évaluer par rapport à votre ressenti : "question justifiée", "question acceptable", "question gênante"

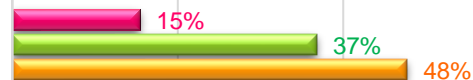
Etes-vous conscients que la phytothérapie, l'aromathérapie, peuvent augmenter ou diminuer l'effet des molécules qui vous sont par...



Avez-vous des problèmes d'estomac ?



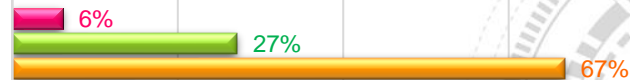
Pratiquez-vous l'automédication via internet ?



Pratiquez-vous l'automédication régulièrement



Est-ce que vos traitements contre la douleur sont prescrits par plusieurs médecins ?



Prenez-vous déjà des traitements contre la douleur sur ordonnance ?



■ question gênante/indiscret

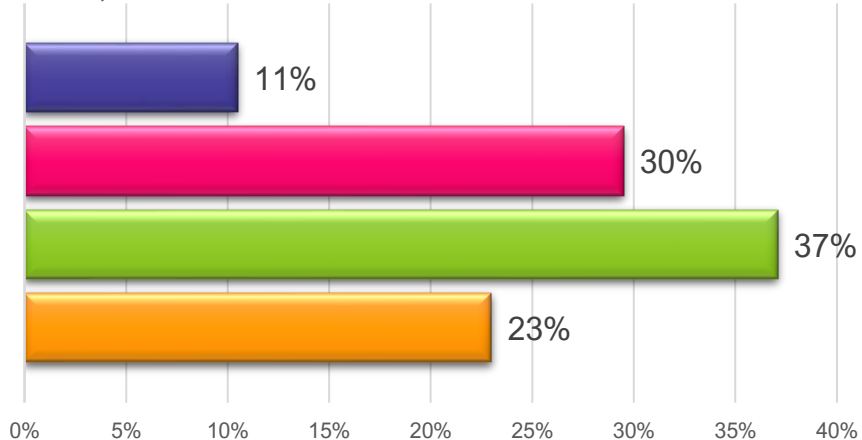
■ question acceptable

■ question justifiée

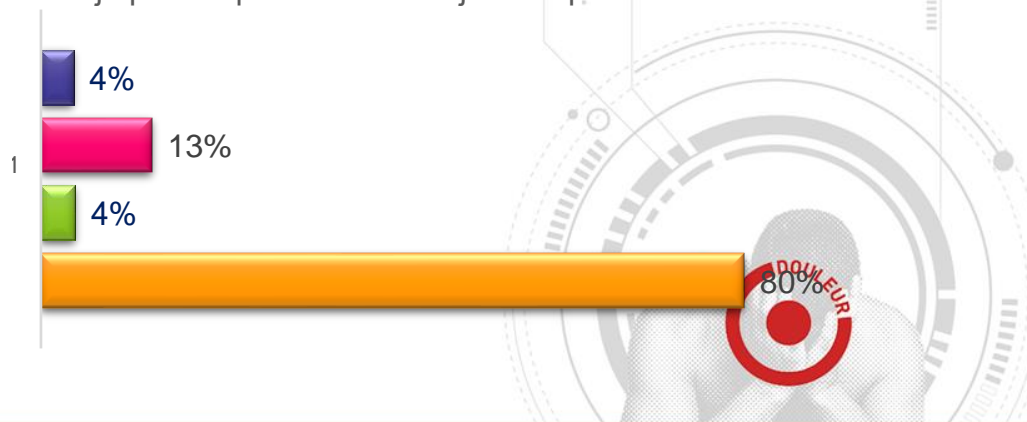
Douleur et automédication – 1035 participants

## ● Votre ressenti questions personnelles, intimes ?

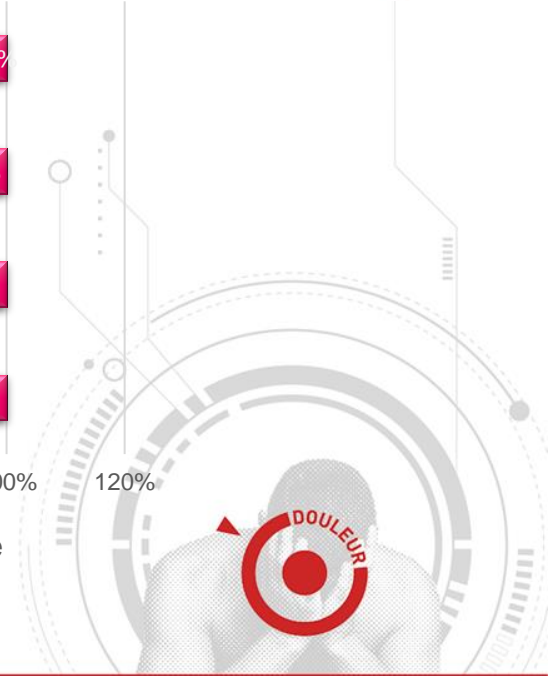
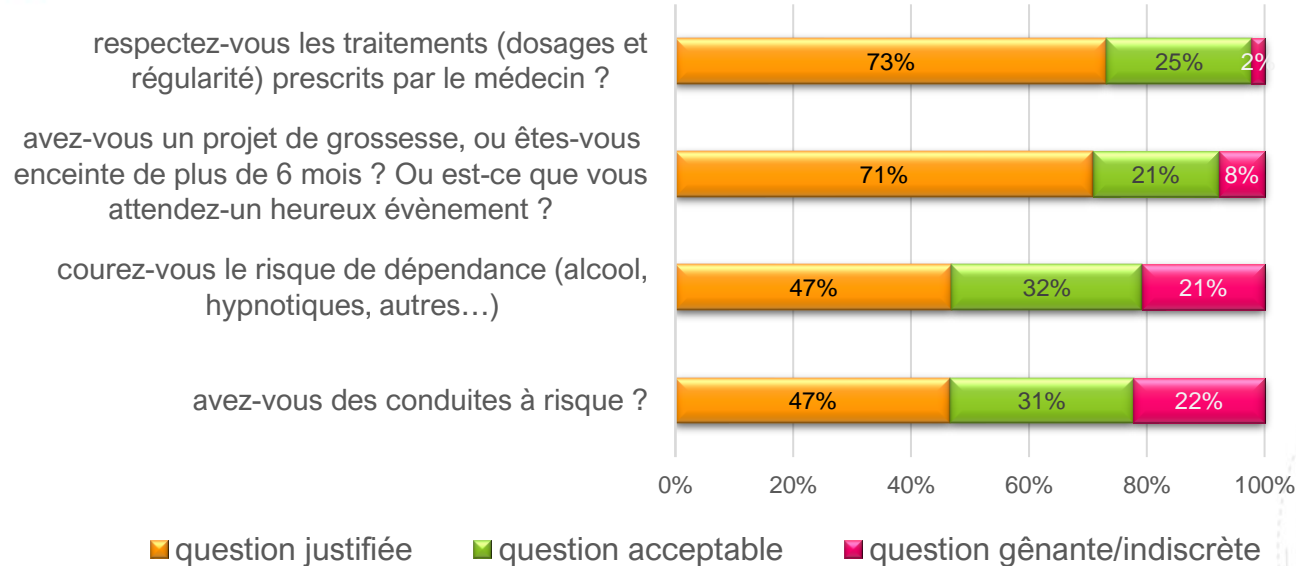
- je pense que non !
- oui, à condition que ce soit argumenté
- oui, par mesure de précaution
- oui, cela relève clairement de ses fonctions

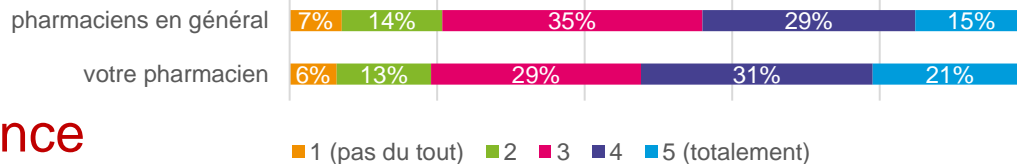


- non, ces questions sont intrusives, elles me mettent mal à l'aide
- non, si le lieu n'est pas approprié et mon intimité non préservée
- non, il m'appartient de dire ce que je veux dire
- je pense que Oui comme je l'ai répondu ci-dessus



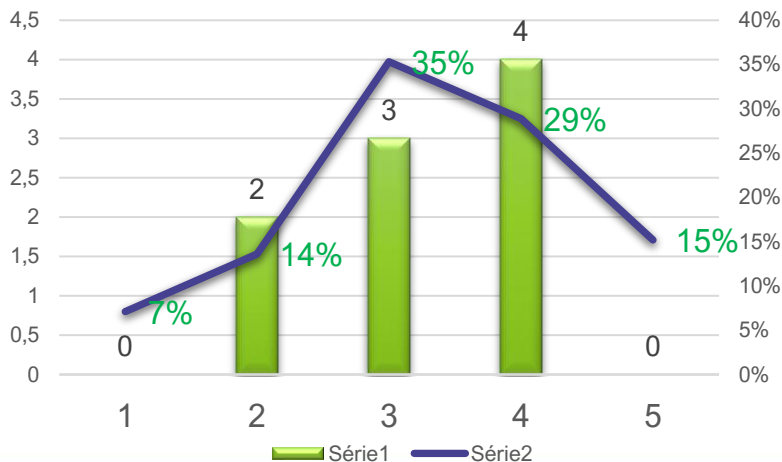
## ● Questions intimes



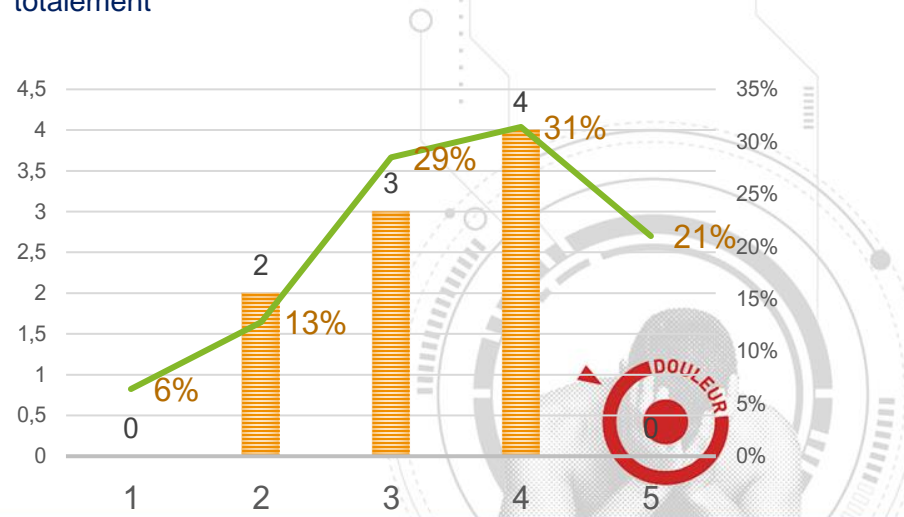


## Confiance

De façon générale, faites-vous confiance aux pharmaciens concernant la prise en charge de la douleur chronique en automédication ? Donnez une note de 1 à 5 (1 étant "pas du tout" - 5 étant "totalement")

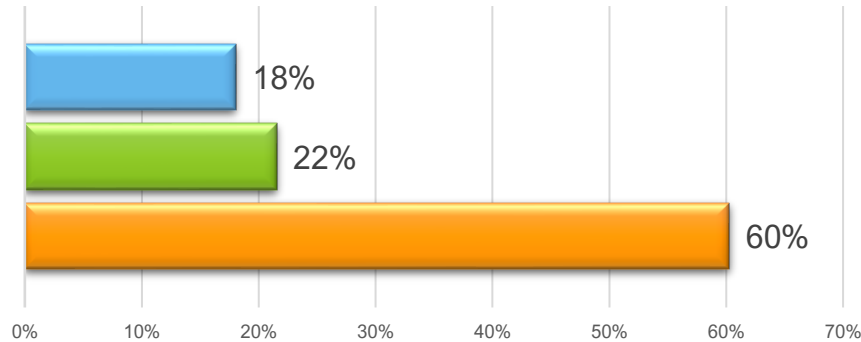


Concernant votre pharmacien attitré, lui faites vous confiance pour la prise en charge de votre douleur chronique en automédication ? Donnez une note de 1 à 5 (1 étant "pas du tout" - 5 étant "totalement")



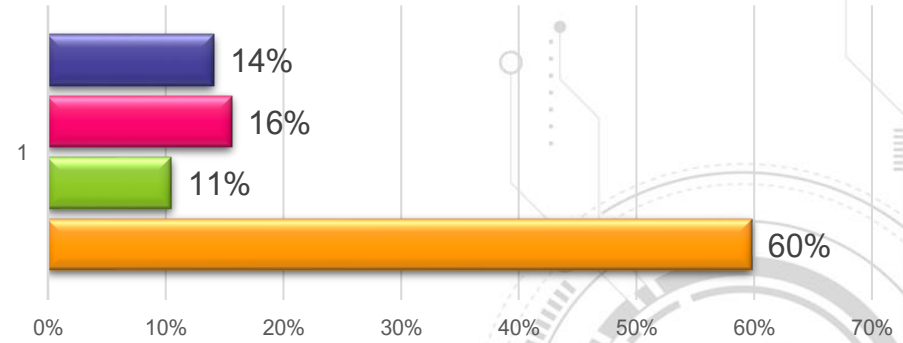
## ● Confiance

Attendez-vous de votre pharmacien des conseils « tranchés » menant parfois au refus de délivrer une molécule qui lui paraît peu adaptée ?



- sans avis
- non je ne comprends pas pourquoi
- oui j'attends cela du pharmacien

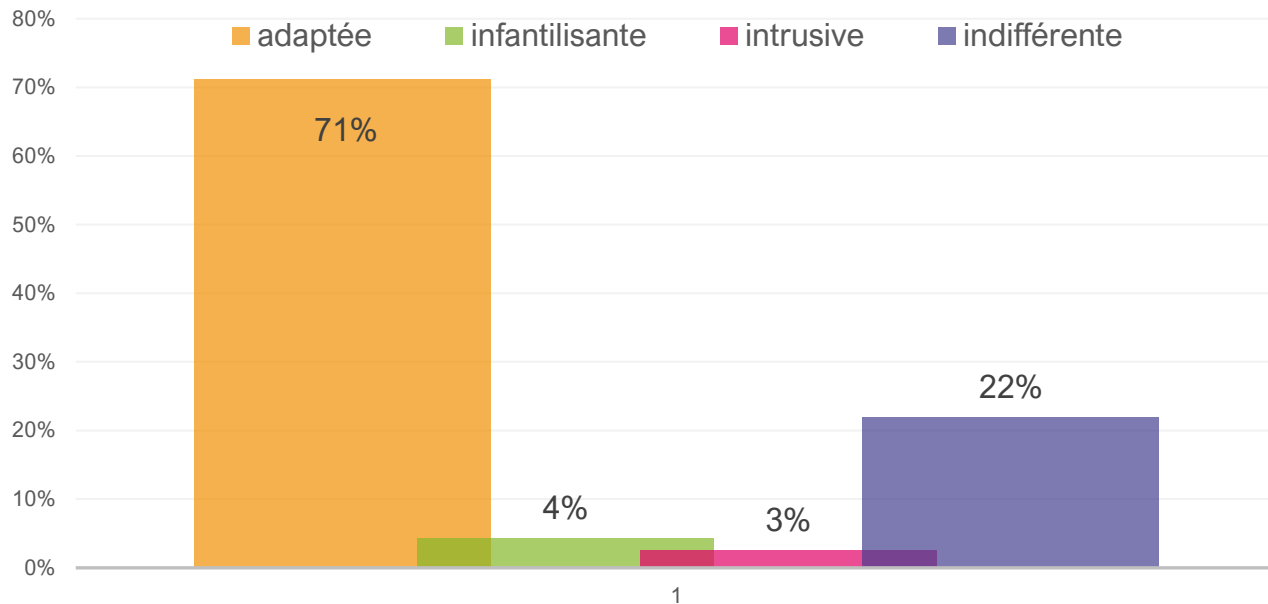
Considérez-vous que votre pharmacien devrait contacter votre médecin traitant en cas d'automédication complémentaire à une ordonnance de soins « douleur » ?



- non, il n'a pas à le faire
- non, c'est au pharmacien d'affirmer son choix
- non cela me gênerait
- oui sans soucis

## ● Confiance

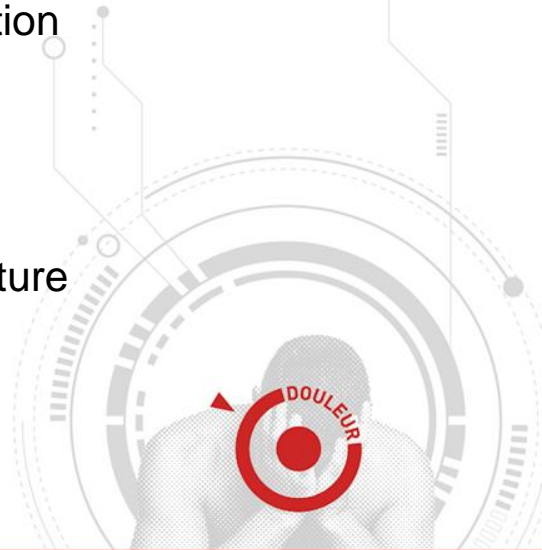
Quelle est la façon dont vous ressentez l'attitude de votre pharmacien vous concernant ? :



## ● Espace libre

Si vous le souhaitez, veuillez préciser, dans cet espace dédié, vos «ATTENTES PLUS SPECIFIQUES» dans le cadre de la relation patient/pharmacien et de la thématique de ce questionnaire L'AUTOMEDICATION

165 commentaires qui méritent un travail distinct et une relecture fine.



## ● Confiance

L'automédication dans la gestion de la douleur: l'état du rôle des pharmaciens pour une utilisation optimale des analgésiques en vente libre.

" *Self medication in pain management : The state of the art of pharmacists "role for optimal Over-The-Counter analgesic use"*. © 2019

European Pain Federation - EFIC®.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31349370/>

Serge Perrot<sup>1</sup>, Jacques Cittée<sup>2</sup>, Pascal Louis<sup>3</sup>, Bertrand Quentin<sup>4</sup>, Carole Robert<sup>5</sup>  
, Jean-Yves Milon<sup>6</sup>, Hervé Bismut<sup>7</sup>, Alain Baumelou<sup>8</sup>

Affiliations

•PMID: **31349370**

•DOI: [10.1002/eip.1459](https://doi.org/10.1002/eip.1459)





Merci pour votre écoute !



Fibromyalgie France

Association loi 1901 agréée au niveau national par le Ministère de la santé depuis 2007 et reconnue d'intérêt général.

Siège social : Paris

Site général : [www.fibromyalgie-France.org](http://www.fibromyalgie-France.org) - Fibrodon : [www.fibrodon.com](http://www.fibrodon.com)



Douleur et automédication – 1035 participants

