

## Nos objectifs

**Susciter et développer** toutes actions de recherche, entraide, information et revendication en France et en Europe, voire dans le monde entier

**Aider** à la mise en place de structures de proximité, sous forme d'antennes, pour une meilleure diffusion de l'information nationale

**Contribuer** à la diffusion d'éléments d'information de type médical ou social sur la fibromyalgie et les syndromes associés

**Diffuser** toute information médicale, institutionnelle ou sociale concernant le domaine des douleurs chroniques, dont fait pleinement partie la fibromyalgie, et de mener toute réflexion, toute étude et toute action se fondant sur les acquis et les expériences obtenus en la matière

**Être le porte-parole** des membres auprès des pouvoirs publics, des médias nationaux ou devant toute autre personne physique ou morale étrangère, impliquée dans la connaissance ou le traitement des fibromyalgies.

*Soutenez notre association.  
Aidez-nous à atteindre nos objectifs.*



**Fibromyalgie France**  
*La Douleur Autrement*

**Fibro'Don**

**1<sup>er</sup> appel à don**  
pour la recherche scientifique  
sur les causes de la fibromyalgie.

sur [www.fibromyalgie-france.org](http://www.fibromyalgie-france.org) (carte bancaire ou bulletin papier)  
Fibromyalgie France, association loi 1901 agréée  
au niveau national par le Ministère de la Santé depuis 2007

## Fibromyalgie France

**Mieux comprendre  
ce qu'est la fibromyalgie**

**Etre informé des activités  
de Fibromyalgie France**

**Aider à une meilleure  
connaissance du syndrome**

*Comment adhérer ?*

Via la plateforme sécurisée « HELLOASSO »



Voir la page « membres » sur le site internet

**Adresse administrative :**

32, rue de Laghouat - 75018 Paris

téléphone : 01 43 31 47 02 et 09 75 95 04 35

[www.fibromyalgie-france.org](http://www.fibromyalgie-france.org)

e.mail : [fibromyalgie.france@wanadoo.fr](mailto:fibromyalgie.france@wanadoo.fr)

Association loi 1901 n° W 751190228 - Siret : 50880038000034  
reconnue d'intérêt général et agréée au niveau national  
par le Ministère de la Santé depuis mars 2007  
agrément n° N2016RN0057

Ne pas jeter sur la voie publique

12 mai  
Journée mondiale



*Association agréée au niveau national  
par le Ministère de la Santé depuis mars 2007  
et reconnue d'intérêt général*



*« La douleur autrement  
Dire les maux avec les mots »*

## Qu'est-ce que la fibromyalgie ?

**Un diagnostic précoce permettrait d'éviter l'aggravation et la chronicité de la maladie.**

Le nom « fibromyalgie » vient de : «fibro» qui veut dire tissus fibreux (comme les tendons et ligaments),«my» qui veut dire muscle et «algie» qui signifie «douleur».

C'est un syndrome classifié en **rhumatologie** Liste ICD-10, M79-7 = fibromyalgie, **reconnu par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis 1992.**

**C'est un syndrome répandu dans le monde.**

La prévalence internationale serait de 2% à 5% de la population dont 90% sont des femmes. La fibromyalgie se trouverait dans le trio de tête des motifs de consultation en rhumatologie.

Selon l'**American College of Rheumatology**, la fibromyalgie se caractérise par des **douleurs musculaires diffuses** qui durent plus de trois mois, ainsi que des douleurs à la pression, d'au moins 11 points. Il est cependant maintenant habituel d'ajouter la fatigue générale et les troubles du sommeil à ces critères.

Ces douleurs diffuses s'accompagnent de raideurs musculaires, de troubles du sommeil (sommeil non réparateur, jambes sans repos...), de fatigue pouvant aller jusqu'à l'épuisement, ainsi que de syndromes associés, tels que des céphalées de tension, des troubles intestinaux, des problèmes génito-urinaires, des paresthésies, de l'hypersensibilité à la température, à la lumière, aux bruits, aux odeurs, et des troubles de la mémoire entre autres (*nouveaux critères parus en 2010*).

**Le diagnostic est dit "d'élimination" après avoir écarté différentes pathologies.**

## Quelle prise en charge ?

La cause du syndrome de fibromyalgie est encore inconnue. Les pistes de recherche portant sur une perturbation du système nerveux central et de la neurotransmission semblent être privilégiées.

Il n'existe pas de traitement spécifique de la fibromyalgie. Les médicaments agissant sur le seuil de perception de la douleur peuvent apporter un soulagement, de même que certains exercices physiques et un changement de mode de vie, une certaine amélioration.

Pour une partie des fibromyalgiques, un soutien psychologique peut être nécessaire afin d'aider à vivre avec ces douleurs et cette fatigue chroniques.

**Les Centres de Traitement de la Douleur proposent une prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique.**

**Etablir une relation de confiance entre médecins et patients est essentiel pour une prise en charge globale.**

### RECONNAISSANCE INSTITUTIONNELLE DE LA FIBROMYALGIE

*Au niveau mondial :* la fibromyalgie est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé - O.M.S., et classifiée en rhumatologie sous le code M79-7.

*Au niveau européen :* par une Déclaration européenne adoptée le 18 décembre 2008 par le Conseil de l'Europe avec le soutien de 418 députés européens ;

*Au niveau national :* d'abord, par un rapport de l'Académie Nationale de Médecine (2007) qui reconnaît la fibromyalgie comme une entité à part entière, non psychique, à prendre au sérieux puis par un rapport d'orientation de la Haute Autorité de Santé (2010) sur le «syndrome fibromyalgique de l'adulte ». Enfin, en 2017, la publication d'une « fiche fibromyalgie » par l'Assurance Maladie sur son site ameli.fr. En cours une expertise collective de l'Inserm.

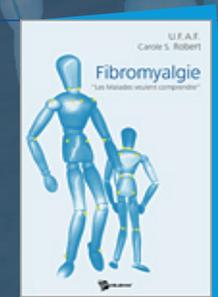


### COMMENT ADHÉRER OU FAIRE UN DON ET MIEUX CONNAÎTRE NOS ACTIONS :

— SOIT SUR NOTRE SITE INTERNET  
[www.fibromyalgie-france.org](http://www.fibromyalgie-france.org)

— SOIT EN ENVOYANT  
au siège administratif  
une enveloppe timbrée (poids de 50 gr)  
libellée à votre adresse  
(voir adresse au verso)

*Fibromyalgie France est reconnue d'intérêt général : vos dons seront déductibles des impôts.*



Livre :

**« FIBROMYALGIE,  
les malades veulent  
comprendre »**

Editions Publibook



Livre :

**« LA FIBROMYALGIE,  
une si longue route »**  
Grandes étapes et questions  
expliquées aux patients.

Editions In Press