Version Patient

Propriété de Fibromyalgie France
Je note de ne pas diffuser ce document sur internet.

Vous êtes :

- ✓ patient douloureux chronique (diagnostiqué FM ou pas encore)
- ✓ en errance diagnostique ou sans prise en charge
- ✓ ayant des difficultés à exprimer vos troubles et à décrire votre quotidien
- ✓ pour qui être concis est complexe pendant une consultation standard

ATTENTION ! Tous les éléments doivent être présentés très succinctement – **phrases très courtes** !

Le patient s'exprime : je prépare ma consultation « douleurs et fatigue chroniques »

Présentez vos symptômes :

Votre perte d'autonomie

tout ce que vous ne pouvez plus faire ou sans l'aide d'un tiers…

Votre perte de qualité de vie

tout ce qui a trait à la vie familiale, aux loisirs, à la vie sociale, etc… et que vous ne pouvez plus faire.

Situation professionnelle

(si concerné-e) arrêts maladie, trajet…

Vos traitements :

Lister les molécules et préciser 1 matin/1 midi/1 soir (ou 0/1/1 ou ou encore 1/1/0…)