



Communiqué

Paris le 08 mai 2021

28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie – 12 mai 2021

Campagne nationale de sensibilisation sur la fibromyalgie

de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur et de Fibromyalgie France
à la demande et avec le soutien du Ministère de la Santé.

Cette année, l'action mise en oeuvre vise à amplifier la reconnaissance par tous les publics (grand public et professionnels de santé) du syndrome fibromyalgique : cette année, le **12 mai 2021 sera la 28^{ème} Journée mondiale**. Ce syndrome douloureux chronique mal connu, souvent dénigré, source de souffrances et de nombreuses conséquences médicales et socioprofessionnelles, mérite d'être reconnu, écouté et soulagé.

À la demande de la **Direction Générale de la Santé et en partenariat avec l'association Fibromyalgie France, la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur** a mis en place un collectif d'experts pour travailler sur cette action d'information et de sensibilisation à destination du public - patients et familles - et professions médicales pour les aider dans leur démarche de diagnostic et prise en charge.

A télécharger :

- **Vidéo** : [Vidéo Campagne Fibromyalgie SFETD-FIBROMYALGIE FRANCE](#)
- **Dossier de presse** incluant *page 12* la large diffusion de la vidéo * : [dossier de presse SFETD-FIBROMYALGIE FRANCE](#)
 - * ajouter : 4 spots de 15 secondes qui seront diffusés entre le 3 et le 16 mai sur des chaînes du groupe Canal+ : Comédie – C8 Star – Infosport – Cnews – Planet - Polar
- **Kit complet de prise en charge** pour les professionnels de santé : [Fiche aide prise en charge de la fibromyalgie](#)

Affichettes :

Diffusion d'affichettes « grand public » **Facebook, Twitter et LinkedIn** (page 2) mettant l'accent sur :

- **J-8** : La fibromyalgie n'est ni une maladie rare ni orpheline
- **J-7** : Le sexe ratio hommes/femmes :
 - antérieurement : 1 homme pour 9 femmes
 - ratio révisé : 1/3 d'hommes pour 2/3 de femmes
- **J-6** : Douleurs chroniques musculaires, tendineuses ou neurologiques, fatigue+++ , fibrofog, troubles de la concentration et du sommeil (non réparateur), céphalées de tension, raideurs musculaires, anxiété, entre autres... troubles qui varient en intensité et dans le temps
- **J-5** : Le médecin généraliste doit évoquer le diagnostic dès que possible sans nécessité de confirmation par un spécialiste. La recherche de diagnostics associés et/ou différentiels – somatiques et/ou psychologiques doit être effectuée
- **J-4** : Plusieurs publications à l'international chez l'adulte (USA, européennes, Canada, Allemagne) convergent dans leurs recommandations : activité physique en première ligne, thérapies multidisciplinaires, psychothérapie dont thérapies cognitivo-comportementales et/ou incluant une dimension psycho-corporelle (hypnose, relaxation, etc...), quelques médicaments préconisés contre la douleur.

- **J-3** : Prise en charge globale : place de l'activité physique. Activité physique adaptée (APA) considérée comme le socle du traitement de la fibromyalgie, programme de rééducation fonctionnelle ou de réentraînement, activité progressive, de faible intensité au début, qui sollicite peu les zones traumatisées : le yoga, le tai-chi, ou le vélo à assistance électrique
- **J-2** : Parcours de soin. Tous les professionnels de santé sont concernés : médecins, paramédicaux (infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes...), psychologues, entre autres. La sévérité et l'impact du syndrome fibromyalgique sur la santé globale et sur la qualité de vie des patients est variable.
- **J-1** : 2019 - La fibromyalgie reconnue comme "maladie" par l'Organisation Mondiale de la Santé dans la nouvelle Classification Internationale des Maladies (CIM11) : catégorie "douleur chronique primaire".
- **Jour J** : diffusion de la vidéo : voir le Dossier de presse page 12 + chaînes de Canal+

Il s'agit d'une première action de ce genre en 20 ans d'engagement associatif, et, soulignons-le, à la demande du Ministère de la Santé conformément à l'**Axe 1 des propositions** publiées au lendemain de la présentation de l'**Expertise Collective de l'Inserm** :

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_expertise_collective_fibromyalgie_0810.pdf page 14

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-8**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

La fibromyalgie n'est ni une maladie rare ni orpheline !

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-7**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

Le sexe-ratio (taux comparé du nombre d'hommes et de femmes) :

- antérieurement : 1/homme pour 9 femmes
- sexe ratio révisé : 1/3 d'hommes pour 2/3 de femmes

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-6**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

Douleurs chroniques musculaires, tendineuses ou neurologiques, fatigue+++ , fibrofog, troubles de la concentration et du sommeil (non réparateur), céphalées de tension, raideurs musculaires, anxiété, entre autres... troubles qui varient en intensité et dans le temps.

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-5**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

Le médecin généraliste doit évoquer le diagnostic * dès que possible sans nécessité de confirmation par un spécialiste. La recherche de diagnostics associés et/ou différentiels – somatiques et/ou psychologiques doit être effectuée.

* formation ?

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-4**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

Prise en charge : activité physique en première ligne, thérapies multidisciplinaires, psychothérapie dont thérapies cognitivo-comportementales et/ou incluant une dimension psycho-corporelle (hypnose, relaxation, etc...), quelques médicaments préconisés contre la douleur.

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-3**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

Prise en charge globale : place de l'activité physique. Activité physique adaptée (APA) considérée comme le socle du traitement de la fibromyalgie, programme de rééducation fonctionnelle ou de réentraînement, activité progressive, de faible intensité au début, qui sollicite peu les zones traumatisées : le yoga, le tai-chi, ou le vélo à assistance électrique.

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-2**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

Parcours de soin. Tous les professionnels de santé sont concernés : médecins, paramédicaux (infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes...), psychologues, entre autres. La sévérité et l'impact du syndrome fibromyalgique sur la santé globale et sur la qualité de vie des patients est variable.

LA FIBROMYALGIE. ON LA CONNAÎT MAL POURTANT, ELLE FAIT TRÈS MAL **J-1**

SFETD 28^{ème} Journée mondiale de la fibromyalgie Fibromyalgie France

2019 - La fibromyalgie reconnue comme "maladie" par l'Organisation Mondiale de la Santé dans la nouvelle Classification Internationale des Maladies (CIM11) : catégorie "douleur chronique primaire".

Jour J – 12 mai

Journée Mondiale de la Fibromyalgie

Vidéo « La fibromyalgie on la connaît mal, pourtant elle fait très mal.