

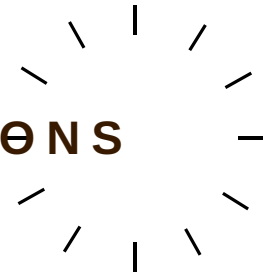


AG2R LA MONDIALE

DOULEURS CHRONIQUES, FIBROMYALGIE : DES SOLUTIONS

Entrée libre et gratuite / Inscription obligatoire aux conférences

Le 28 septembre 2019 à l'IFTS d'Echirolles
3 av. Victor Hugo
38130 ECHIROLLES



A PARTIR DE 9H

9H20

Introduction

9H30 - 10H45

Prise en charge de la douleur et de la fibromyalgie : approche médicamenteuse et non médicamenteuse

Docteur Caroline Maindet Médecin de la douleur CHUGA et Docteur en Pharmacie Magalie Baudrant CLUD CHUGA

10H45 - 11H15

Infos ou intox

Professeur Jean-Luc Bosson Santé Publique CHUGA TIMC-IMAG (Equipe Themis Université Grenoble Alpes Laboratoire)

A PARTIR DE 13H

13H30 - 14H30

Comment se faire aider par l'alimentation, la micronutrition et les plantes

Benoit Capodieci - Naturopathe et Heilpraktiker

15H00 - 16H00

Fibromyalgie et risques sociaux

Professeur Vincent Bonneterre - Médecine du travail

16H30- 17H30

Douleurs et méditation de pleine conscience

Alexis le Cornec - Formateur

TOUTE LA JOURNÉE

STANDS

AG2R
Naturopathie
Psychologie positive et Art-thérapie
Shiatsu
Do In
Réflexologie plantaire et massage assis
Association FibromyalgieSOS

Méditation de pleine conscience
Cohérence cardiaque
Therme d'Allevard
Autohypnose et hypnose
Stand Yoga
Massage Ayurvédique
Médecine traditionnelle Chinoise
Cryothérapie

11H15 - 12H00

Les réponses et solutions complémentaires aux propositions médicales

Benoit Capodieci - Naturopathe et Heilpraktiker

12H00 - 12H30

La cohérence cardiaque, un outil pour soulager la douleur

Alexis Le Cornec - Formateur

Conférences de l'après-midi

13H30 - 14H30

Activité physique adaptée et réadaptation à l'effort

Docteur Stéphane Doutreleau - Physiologiste et cardiologue du sport CHU TGA

15H00 - 16H00

Vivre sous le regard des autres

Emmanuelle GIZART- BOURGEOIS - Art-thérapeute et psychopraticienne.

16H30- 17H30

La douleur chez l'enfant et l'adolescent

Docteur Magali Courade.Mourey - Pédiatre et Algologue

Stands, ateliers et coin librairie

ATELIERS

Vélos électrique
Bol d'air Jacquier
Géobiologie
Elixir Floraux DEVA
Herboristerie "Au temps des Fées"
Remedee lab
Actus

Yoga, Qi Gong, Do In, méditation de pleine conscience, cohérence cardiaque, art-thérapie, massage assis, massage amma, réflexologie plantaire, vélo électrique, slackline

Accès aux ateliers sur place dans la limite des places disponibles.