

FIBROMYALGIE

TOUR 2019

du 30 juin au 31 juillet

La Tournée contre la maladie

S P A C E S
événements

l'animation événement !!!

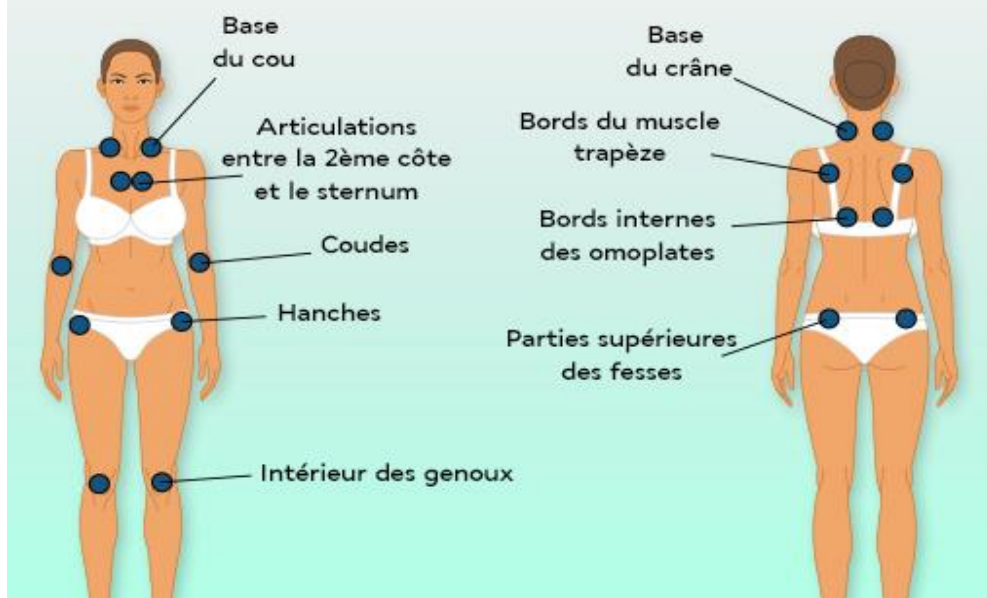
Atelier de la Crêpe

Saint-Malo

 **BREIZH** Café Partenaire Officiel

LA FIBROMYALGIE

est diagnostiquée si au moins
11 de ces 18 points présentent une sensibilité anormale



L'équipe FIBROMYALGIE TOUR 2019

Guénhaël GILLET, chef projets et animateur

Carole Robert, présidente fibromyalgie France

Bertrand Larcher, directeur général de Breizh Café et de L'atelier de la crêpe

Pascal Neveu, conseiller en image

Ann-Sophie Fluchère, assistante vidéo à Paris

Véronique Le Douarin, assistante projet et vidéo en Bretagne

Robert BLANDEL, responsable des Randos du Souchot

Edition du 5 Juin 2019

Le Partenariat

S P A C E S
Événements

l'animation événement !!!

FIBROMYALGIE
TOUR 2019

Atelier de la Crêpe
Saint-Malo

 **Breizh Café** Partenaire Officiel

Client

Mr Bertrand LARCHER

Breizh Café

109, rue Vieille du Temple

75003 PARIS

Tél : 06 72 37 32 53 – blarcher@breizhcafe.com

Prestataire

Guénhaël GILLET

SPACES événements

11, rue Barbette

75003 PARIS

Tél : 06 81 35 05 72 – guenael.gillet@free.fr

Objet	Partenariat publicitaire été 2019
Société	L'Atelier de la crêpe St Malo – Breizh Café
Animation	Fibromyalgie Tour 2019
Durée	du 30 juin au 31 juillet
Partenariat annexe	Les Amis du Souchot Association avec « Les Randos du Souchot » Ses 3 Partenaires majeurs - Ses 18 Partenaires Associés - Ses 9 Publicitaires
Objectif	Comprendre et Récolter des fonds pour aider la recherche contre la fibromyalgie
Moyens	Tournage 3 minutes chaque jour chez 1 partenaire ou 1 personne témoin de la maladie
Thèmes	3 rubriques : 1) le témoignage du jour – 2) la cagnotte Fibrodon – 3) l'info sur la maladie
Diffusion	Réseaux sociaux : You tube, Twitter, Instagram, Facebook
Information	fibromyalgie-France.org

La Présentation

**L'Atelier de la Crêpe à St Malo et Breizh Café partenaire officiel
en collaboration avec SPACES événements
vous présentent
FYBROMYALGIE TOUR 2019**

Une grande tournée en juillet entre la Bretagne et Paris
basée sur la maladie, comprendre et combattre la Fibromyalgie.
31 jours d'animation
31 partenaires et publicitaires
31 témoignages vidéos
31 bonnes raisons d'aider la recherche contre la Fibromyalgie.

Comprendre la maladie avec une vidéo chaque jour en 3 thématiques
1) le témoignage du jour
2) le montant de la Cagnotte Fibrodon
3) l'information Fibromyalgie

Combattre la fibromyalgie, avec cet appel aux dons pour aider la recherche
-Par virement bancaire sur le **compte Fibrodon**
-En jouant à notre **tombola** avec 1 séjour à gagner pour 2 personnes à Faro au Portugal.
-En participant cet été aux deux randos proposées à Lanouée près de Josselin dans le Morbihan,
sur le domaine forestier du Souchot, en glissant 1 ou plusieurs euros dans **l'urne Fibrodon**.

Le but de ce mois de juillet, faire évoluer cette maladie en la comprenant et aider ce qui souffrent en récoltant un maximum de fonds pour la recherche.

Les Randos en Bretagne... contre la Fybromyalgie

S P A C E S
Événements

l'animation événement !!!

FIBROMYALGIE

TOUR 2019

Atelier de la Crêpe

Saint-Malo



BREIZH Café Partenaire Officiel

1^{er} Juillet au 31 Août 2019

LANOUÉE

près Josselin (Morbihan)

**LES RANDOS
DU SOUCHOT**



**Randos pour la recherche
contre la fibromyalgie**

On compte sur vous...

URNE FIBRODON de la cabane du Souchot !

L'atelier de la Crêpe à St Malo présente

Fibromyalgie Tour 2019

en Juillet sur



Les Randos en Bretagne... contre la Fybromyalgie

Ce qu'il faut savoir des 2 RANDOS

Départ/Arrivée au Point 1 - Carrefour de la Prise du Lio

 **Les Chemins faisant (3km)** - circuit balisé 
Départ de la ligne du Sonneur Houeix et retour par la ligne de la Brisée de Guéna

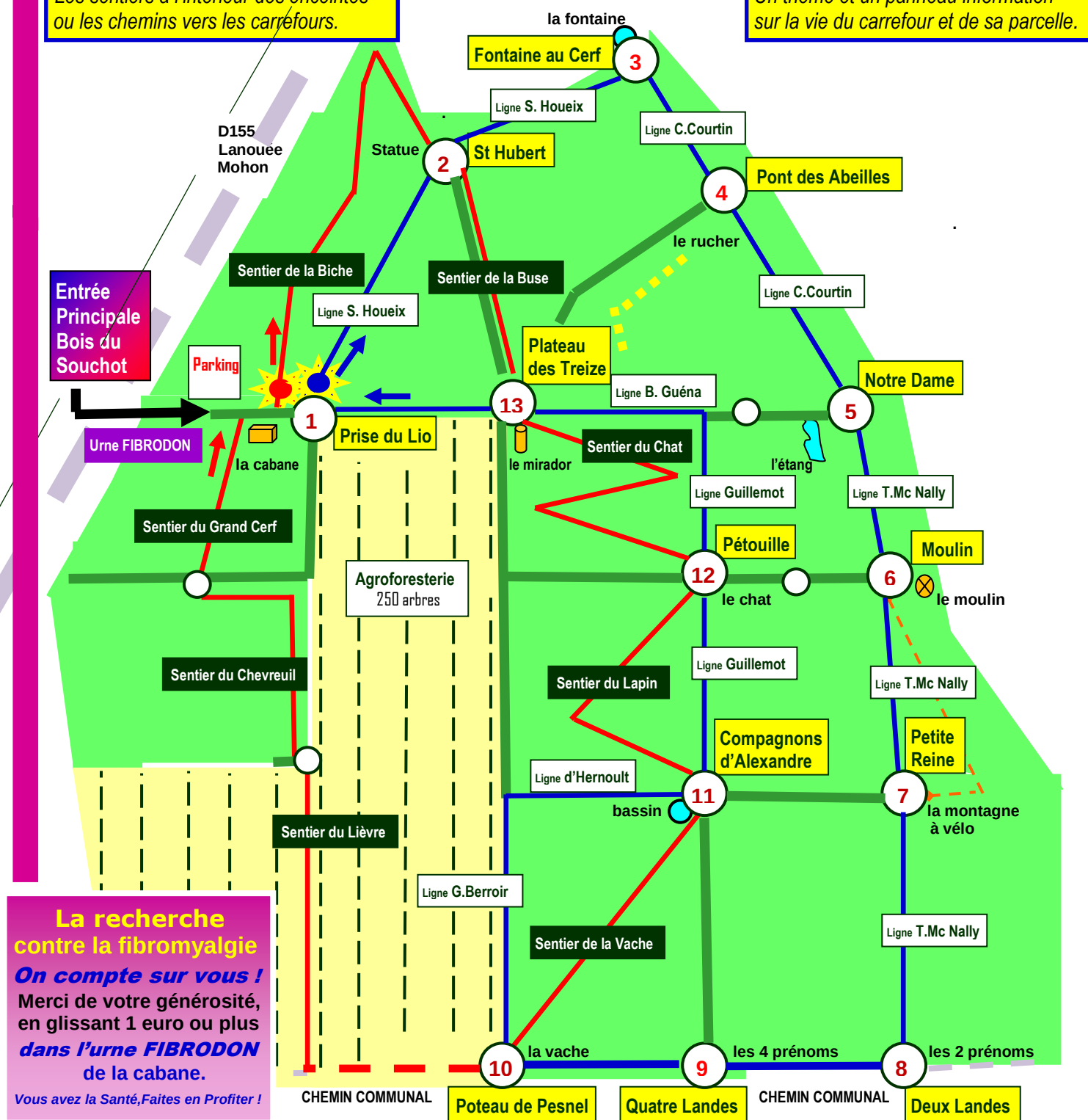
 **Les Sentiers Battus (2km)** - circuit balisé 
Départ du sentier de la biche et retour par le sentier du Grand Cerf

Les Randos du Souchot, une organisation A.S.A Les Amis du Souchot Association

LE PLAN

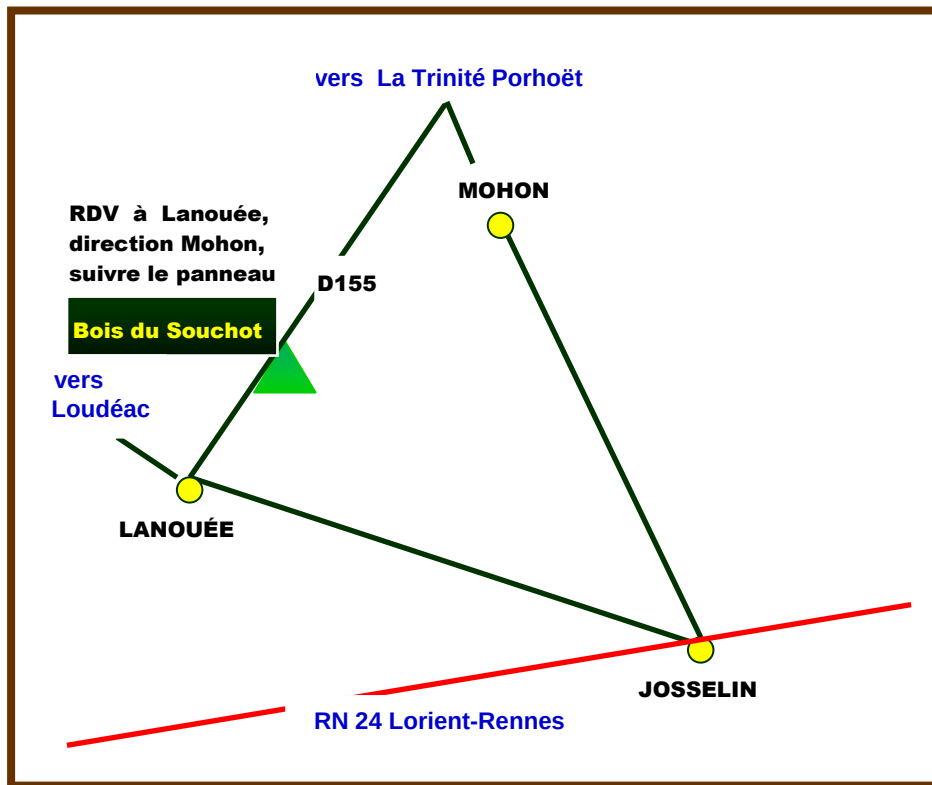
Baladez-vous sur 1 ou 2 randos
Les sentiers à l'intérieur des enceintes
ou les chemins vers les carrefours.

Découvrez 13 carrefours aménagés
Un thème et un panneau information
sur la vie du carrefour et de sa parcelle.



Les Randos en Bretagne... contre la Fybromyalgie

COMMENT S'Y RENDRE ?



COMMENT SE BALADER ?

Découvrez les 20 hectares de ce massif forestier avec ses 13 chemins relayés par 13 carrefours aménagés et renseignés par un panneau information. Utilisez aussi les nouveaux sentiers dessinés à l'intérieur des enceintes.

Deux circuits séparés ou cumulés:

-les sentiers battus 2km

-les chemins faisants 3 km

Une balade atypique et caritative posée sur un écrin de nature et de biodiversité.

La recherche contre la fibromyalgie

On compte sur vous !

Merci de votre générosité,
en glissant 1 euro ou plus

dans l'urne FIBRODON de la cabane

Vous avez la Santé, Faites en Profiter !

Les Partenaires

S P A C E S
Événements

l'animation événement !!!

FIBROMYALGIE
TOUR 2019

Atelier de la Crêpe
Saint-Malo



BREIZH Café Partenaire Officiel

LES PARTENAIRES MAJEURS 2019

**Xylénium
Services**

Chatenay Malabry (92)

Partenaire Majeur

**SPACES
événements**

Paris

Partenaire Majeur

**Rui
Bâtiment**

Ouzouer le Doyen (41)

Partenaire Majeur

LES PARTENAIRES ASSOCIÉS 2019

Bar Brasserie
LE SAINT GERVAIS
Paris

**FUTUR
OEUF**
Lanouée

Chambres d'hôtes
LES HORTENSIAIS
La Croix Hélian

Relais Poste
BAR LE CELTIC
Lanouée

Crêperie
LA SARRAZINE
Josselin

Bar Restaurant
A l'Orée de la Forêt
Les Forges

Le fil de la rando
DISTRICO
Paris

**TRANSPORTS
LEBRIS**
Lanouée

GARAGE
MANU DERVAL
St Malo 3 fontaines

**CRÉDIT
AGRICOLE**
Josselin

Hôtel Restaurant
Au Relais de l'Oust
Lanouée

Bar Restaurant
LA PERLE NOIRE
Paris

**ADHOC
DESIGN**
Paris

Boulangerie
Maison Le Dévéhat
Josselin

**POINT
VERT**
Lanouée

Coiffure mixte
S'COIFF
Josselin

Création paysagère
Nature et Paysage
Lanouée

**BRASSERIE
LE SÉVIGNÉ**
Paris

LES PUBLICITAIRES DU SOUCHOT 2019

**TERA
LE BRETON**
Travaux Publics
LANOUÉE
06 20 89 80 25

**Plomberie
Chauffage
BOUDEAU**
Mohon/Les Forges
02 97 93 97 29

**Contrôle
Technique**
La belle alouette
Josselin
02 97 74 55 03

**RDI
Electricité**
St Malo 3 font.
02 97 70 54 29



**GARAGE
JAGOUDET**
Agent Renault
LANOUÉE
02 97 75 34 73

**Crêperie
Les Forges**
Ouvert du lundi au dimanche
En continu 12h à 22h
Les Forges
02 97 75 38 49

SARL LALY
Entreprise
Agriculture
La Croix Hélian
06 11 36 10 19

**Couverture
GUILLEMIN**
LANOUÉE
06 61 61 11 56

La Maladie

S P A C E S
Événements

l'animation événement !!!

FIBROMYALGIE
TOUR 2019

Atelier de la Crêpe
Saint-Malo

 **BREIZH Café** Partenaire Officiel

LE COMBAT CONTRE LA MALADIE

FIBROMYALGIE, Comprendre et combattre

Etymologie: **Fibro**=fibre **my**=mal **algie**=douleur

LES CAUSES : le traumatisme, l'anesthésie, le stress sont des facteurs de déclenchement ou de pérennisation de la maladie

LES SYMPTOMES : ce sont des douleurs diffuses qui s'accompagnent de raideurs musculaires. Ce sont aussi des troubles du sommeil pouvant aller jusqu'à épuisement. C'est l'hypersensibilité au bruit, à la lumière, à la température et aux troubles de la mémoire. La fibromyalgie touche 2 à 5% de la population dans le monde, dont 90% sont des femmes.

LES SOLUTIONS : entraide, information et revendication de cette maladie comme en 2018 ou **Carole Robert**, présidente de Fibromyalgie France, était présente aux Randos de Lanouée.

EN SAVOIR PLUS

à l'expo des Randos du Souchot

- Mieux comprendre la maladie
- Etre informé sur la recherche.

**La recherche
contre la fibromyalgie**

On compte sur vous !

***Vous avez la Santé,
Faites en Profiter !***

Le Tournage

S P A C E S
Événements

l'animation événement !!!

FIBROMYALGIE
TOUR 2019

Atelier de la Crêpe
Saint-Malo

 **BREIZH Café** Partenaire Officiel

Tournage 1	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Dim 23 juin	J-1	Carole Robert	Breizh Café	Paris 3	06 79 20 12 67	Dim 30 juin
	01	Marta Le Balc'h	Le St Gervais	Paris 3	06 24 39 79 10	Lun 1 ^{er} juillet
	02	Maurice Lévy	Districo	Paris 3	06 16 29 49 88	Mar 2 juillet
	03	Philippe Bichon	Le Sévigné	Paris 3	06 09 18 06 37	Mer 3 juillet
	04	Pascal Neveu	Adhoc Dési	Paris 3	06 75 29 49 46	Jeu 4 juillet
	05	Frédéric Le Balc'h	Perle Noire	Paris 3	06 19 42 52 90	Ven 5 juillet
	06	Mario Paulo	Rui Bâtiment	Paris 3	07 68 35 80 33	Sam 6 juillet
	07	José Pinto	Xyl. Services	Paris 3	06 61 75 30 16	Dim 7 juillet
	08	A- Sophie Fluchère	Spaces éven	Paris 3	06 63 99 99 42	Lun 8 juillet
Tournage 2	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Sam 6 juillet	09	Laurent Le Bris	Trans Le Bris	Lanouée	06 50 02 80 07	Mar 9 juillet
	10	Annie Renaud	Futur Oeuf	Lanouée	02 97 75 37 02	Mer 10 juillet
	11	Jocelyne Brillant	Relais de l'O	Lanouée	02 97 75 63 06	Jeu 11 juillet
	12	Myriam Dréano	Bar Le Celtic	Lanouée	02 97 75 35 47	Ven 12 juillet
	13	Julien Leclair	Nature et P	Lanouée	06 07 06 11 30	Sam 13 juillet
	14	Pascal Gicquel	Point Vert	Lanouée	02 97 22 23 59	Dim 14 juillet
	15	Pascale Malabeuf	A l'Orée de	Les Forges	02 97 75 31 81	Lun 15 juillet
Tournage 3	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Sam 13 juillet	16	Bastien Le Dévéhat	Le Dévéhat	Josselin	02 97 22 23 01	Mar 16 juillet
	17	Catherine Berthout	La Sarrazine	Josselin	02 97 22 37 80	Mer 17 juillet
	18	Séverine Renaud	S'Coif	Josselin	02 97 73 97 43	Jeu 18 juillet
	19	Virginie Isoardo	CA	Josselin	02 97 22 22 73	Ven 19 juillet
	20	Monique Nicolas	Hortensias	La Croix Hél	06 81 90 05 75	Sam 20 juillet
	21	Manu Derval	Gar.Derval	St- Malo 3 F	06 82 31 22 43	Dim 21 juillet
	22	Frédéric Karmamm	Super U	Josselin	06 85 42 27 15	Lun 22 juillet
Tournage 4	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Sam 20 juillet	23	Anthony Teffo	Crêpe Forg	Les Forges	02 97 75 38 49	Lun 22 juillet
	24	Christian Boudeau	Boudeau Pl	Les Forges	06 64 90 38 80	Mar 23 juillet
	25	Franck Renaud	RDI Elect	St Malo 3 F	02 97 70 54 29	Mer 24 juillet
	26	Antony Guillemin	C.Guillemin	Lanouée	06 61 61 11 56	Jeu 25 juillet
	27	Yvonnick Jagoudet	G Jagoudet	Lanouée	06 31 31 50 18	Sam 27 juillet
	28	Julien LALY	Sarl Laly	La Croix Hél	06 11 36 10 19	Lun 29 juille
Tournage 5	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Dim 28 juillet	29	Catherine Le Breton	ChampsTDF	Paris 8	06 67 90 45 31	Dim 28 juillet
Tournage 6	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Mar 30 juillet	30	Hervé Tanguy Adrien Le Breton	Cont. Tech Tera Le B	Ploermel Lanouée	06 24 97 01 53 06 20 89 80 25	Mar 30 juillet
Tournage 7	N°	Témoin	Lieu RDV	Localité	Téléphone	Poster le
Mer 31 juillet	31	Responsable	Atelier DLC	ST MALO(35)	02 23 17 41 07	Mer 31 juillet

Le Tournage

Vidéo de 3 minutes du 30 juin au 31 juillet 2019
Chez un partenaire, publicitaire, témoin de la maladie.

TEXTE DE PRÉSENTATION J-1

**L'Atelier de la Crêpe à St Malo et Breizh Café partenaire officiel
en collaboration avec SPACES événements**
vous présentent
FYBROMYALGIE TOUR 2019

Une grande tournée en juillet entre la Bretagne et Paris
basée sur la maladie, comprendre et combattre la Fibromyalgie.
31 jours d'animation
31 partenaires
31 témoignages vidéos
31 bonnes raisons de comprendre et d'aider la recherche contre la Fibromyalgie.

Comprendre la maladie avec une vidéo chaque jour en 3 thématiques
1) le témoignage du jour
2) le montant de la cagnotte Fibrodon
3) l'information Fibromyalgie

Combattre la fibromyalgie, avec cet appel aux dons pour aider la recherche
-Par virement bancaire sur le **compte Fibrodon**
-En jouant à notre **tombola** avec 1 séjour à gagner pour 2 personnes à Faro au Portugal.
-En participant cet été aux deux randos proposées à Lanouée près de Josselin dans le Morbihan,
sur le domaine forestier du Souchet, en glissant 1 ou plusieurs euros dans l'**urne Fibrodon**.

Restez connecté en juillet sur les réseaux sociaux You Tube, Twitter, Instagram et Facebook
Et visitez le site fibromyalgie-france.fr

On compte sur vous,
On a besoin de vous,
Pour stopper la maladie
Et dire non à la Fibromyalgie

Prochain Tournage

Notre tournée (commence) continue demain chez Jean-Luc, dans le quartier du Marais à Paris.
Au programme : un témoignage, un point sur la cagnotte Fibrodon et une info Fibromyalgie.
Comprendre et apporter votre soutien à la lutte contre la fibromyalgie

Message de fin

Vous avez la santé, faites en profiter et n'oubliez pas de partager...

Retrouvez-nous dès demain pour la première* étape de la Tournée Fibromyalgie Tour 2019.
de 1 à 31*

