

Fibromyalgie France « fête »
ses 20 ans !

COMMUNIQUE DE PRESSE

PARIS, LE 08 SEPTEMBRE 2020

Ce livre, "La fibromyalgie", écrit par deux rhumatologues, préfacé par la présidente de Fibromyalgie France, se lit comme un roman historique dans lequel chaque patient jouerait son propre rôle.



Apportant des éléments de réponse sur le syndrome fibromyalgique, se basant sur les connaissances acquises, sur les recherches actuelles, et sur les options thérapeutiques, il devrait permettre la disparition de remarques telles que : "*Ce n'est pas parce que vous ne pouvez pas mais parce que vous ne voulez pas !*" En effet, le déni médical et sociétal de la réalité du ressenti, du vécu du patient douloureux chronique fibromyalgique, et des fluctuations de ses capacités physiques au quotidien, ajoutent de la souffrance morale à la douleur physique. Pour ces raisons il est essentiel que la prise en charge soit individualisée et adaptée à la personne au jour le jour.

Le livre, sorti en avril 2020, alors en version numérique en raison de la situation sanitaire, vient de paraître en version papier. Les auteurs abordent le sujet "fibromyalgie" sans tabou, avec rigueur scientifique et approche bienveillante et empathique, ajoutant les mises en garde nécessaires. Place est donnée aux témoignages de patients et des illustrations, à l'humour décalé, allègent le propos tout le long de l'ouvrage.

Les explications sont claires, accessibles au grand public. Pour exemple : "*Nous sommes des êtres de douleur. Celle-ci est indispensable à notre survie. Le cerveau 'gère' et donne ses ordres avant que la douleur ne devienne insupportable. Dans la fibromyalgie cependant (dont l'âge moyen de survenue serait de 35 ans) les multiples informations douloureuses qui arrivent au cerveau ne sont pas analysées ni traitées correctement*".

Les auteurs citent Hippocrate qui, en 410 avant notre ère, place bien le soulagement des souffrances au cœur du rôle médical : « *Le premier principe de la médecine est de 'guérir quelquefois', de 'soulager souvent' et de 'consoler toujours'* ». Nous ajouterons que la prise en charge bienveillante de la personne atteinte de fibromyalgie répond à l'une de ses exigences : ne pas nuire au malade « *primum non nocere* ».

Ce livre permet au patient fibromyalgique d'accéder à des informations sur la maladie, la prévalence en particulier féminine, les propositions pour le soulager, l'incidence juvénile et ses questionnements et enfin les controverses autour de la fibromyalgie. Il apportera également au corps médical "*fibrosceptique*" les éléments de compréhension de base nécessaires à l'accompagnement du douloureux chronique fibromyalgique.

Liens vers le livre :

<https://www.mangoeditions.com/9782317023033-la-fibromyalgie-group.html> ou encore :
https://livre.fnac.com/a14041764/Jean-Luc-Renevier-La-fibromyalgie?Origin=fnac_google

Contacts :

- Docteur Jean-Luc Renevier, médecin rhumatologue rééducateur, conseiller médical bénévole de Fibromyalgie France (précisions dans les liens ci-dessus)
- Docteur Jean-François Marc, rhumatologue (précisions dans les liens ci-dessus) :
- Carole Robert, Présidente de Fibromyalgie France : Fibromyalgie France est une association nationale créée en 2001, agréée par le Ministère de la Santé depuis 2007, "fêtant" sa 20ème année : www.fibromyalgie-france.org