



Nous avons besoin de vous et vous de nous.

\*\*\* Journée des fatigues : lettre à ma fatigue ! \*\*\*

n° 36 du 21 mai 2021

**Précision demandée : les lettres seront publiées (avec votre prénom comme auteur) dans un recueil dans le cadre de la "Journée des fatigues" !**

*A l'attention de \$champ2\$ \$champ4\$ \$champ3\$*

Chers adhérents,

**Et si vous écriviez votre "Lettre à ma fatigue" ?**

La fatigue est une expérience familière à tous, qui a cependant de multiples visages et de nombreuses nuances que reflète mal le terme fatigue au singulier !

**L'idée est de vous exprimer aussi librement que possible, en vous adressant à votre fatigue. Pour lui dire tout ce que vous pensez, ressentez... Et vous savez combien elle est présente, plombante dans la fibromyalgie !**

**Pourquoi ?**

La première édition de la "Journée des fatigues", événement grand public co-organisé par plusieurs associations membres de France Assos Santé (dont *Fibromyalgie France*), aura lieu le 21 novembre 2021. **L'un de ses objectifs est une mutualisation la plus large possible des vécus et des savoirs relatifs à la fatigue et à ses déclinaisons, contribuant ainsi à lutter contre les stéréotypes qui pèsent sur les "fatigués".**

**A vos stylos ! Nous attendons votre "Lettre à ma fatigue" à [fibromyalgie.france@wanadoo.fr](mailto:fibromyalgie.france@wanadoo.fr)**

Tous les styles sont permis, dans un format de quelques lignes à deux pages. L'expression graphique est également possible, ou le format mixte texte + illustration.

Les lettres seront transmises à France Assos Santé de façon anonyme.

Bien à vous tous,

Carole Robert, Présidente de Fibromyalgie France

Accéder à la page du site réservée aux adhérents à jour de leur cotisation.

Vous êtes pour la plupart inscrits sur du site internet de Fibromyalgie France dans le volet "ESPACE MEMBRES" incluant le Chat, le Forum, la Revue de presse et les anciennes lettres d'information.

Si vous avez perdu votre mot de passe, cliquer sur "mot de passe perdu" en bas de la page "Espace membre" ou les pages du menu concernées (voir ci-dessus). Suivre alors les instructions.

En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter en envoyant un message à [fibromyalgie.france@wanadoo.fr](mailto:fibromyalgie.france@wanadoo.fr) en précisant bien clairement la difficulté rencontrée.

Espace membres (page du site)



**Fibromyalgie France**

32 rue de Laghouat - 75018 Paris

Copyright ©Fibromyalgie France, Tous droits réservés. Vous recevez cet email parce que vous avez adhéré à Fibromyalgie France.

Important : si vous vous désinscrivez de cette lettre d'information, veuillez noter que vous vous désinscrivez automatiquement de tous nos fichiers.

Ainsi vous ne recevrez plus de courrier de notre part mais uniquement le bulletin papier FM'Infos.