



Nous avons besoin de vous, vous avez besoin de nous !

*** **Activité physique adaptée, exercices de kinésithérapie à domicile à distance** ***
n° 12 - 12 février 2021

Chers adhérents,

Nous vous informons régulièrement de contacts ou bien de partenariats en cours. Cela vous paraît souvent lointain ou bien vous pouvez penser que ce ne sont que des paroles et que les professionnels de santé n'iront pas jusqu'au bout. Idem pour les résultats d'enquête qui font leur chemin. Pour la plupart de ces échanges et concrétisations cela peut prendre même des années.

Actuellement des partenariats prennent forme. En cette période de semi-confinement, de travail à distance, nous n'avons jamais eu autant de demandes.

Un partenariat concret est celui avec la plateforme [dooloo](#) et l'ouverture prochaine de la [Clinique-SSR "l'Oiseau Blanc"](#) se spécialisant dans la rééducation à l'effort/mouvement des patients douloureux chroniques. Cette clinique ouvrira en septembre 2021. Nous vous avons régulièrement informés de l'ouverture d'un tel centre dans le 78.

Dans le cadre de ce travail en commun avec Fibromyalgie France, dooloo et le Centre SSR, nous sommes en contact avec la [Start Up Weasyo](#) qui, pendant la période de lancement de son application, **vous permet en avant-première d'accéder gratuitement pendant 6 mois à des vidéos d'exercices de rééducation détaillées, expliquées et réalisées par des kinésithérapeutes.** Autrement dit, et concrètement, vous pouvez vous faire un programme "à la carte" en choisissant vos vidéos. Il y a 24 programmes et 80 vidéos.

***Il suffit de vous inscrire.** Si cela vous intéresse n'attendez pas. Il reste 300 places d'ici fin février. Merci d'être nombreux à pratiquer les exercices proposés car nous serons sensibles à vos retours et appréciations dans 6 mois.*

***A noter,** vos proches qui ont besoin de kinésithérapie peuvent aussi s'inscrire.*

Comment ensuite cela fonctionne ?

Le site internet est très clair et simple d'utilisation. Mais nous pouvons comprendre que cela soit plus complexe pour ceux parmi vous qui n'êtes pas habitués à aller sur internet. Il serait dommage cependant de ne pas pouvoir bénéficier de cette offre de kinésithérapie à domicile et de plus de ne pas participer ensuite **au projet pilote** que nous sommes en train de mettre en place avec dooloo et le SSR.

Entraide sur le forum à mettre en place.

Est-ce qu'il y a quelqu'un parmi vous qui, une fois inscrit, accepterait sur le forum dans "l'Espace membres" de guider, conseiller nos membres qui auraient des difficultés ou bien pour proposer de l'entraide "à l'usage" ?

Nous allons créer un post "Weasyo" dans le forum pour ce faire. Un exemple : vous ne pouvez pas cliquer sur tous les points de douleur en même temps. Vous pouvez choisir le programme "épaules" et des exercices adaptés vous seront proposés. Puis ensuite par exemple "jambes", etc...



Pour voir la vidéo de présentation et pour vous inscrire :

- Vidéo de présentation : <https://weasyo.com/wp/uploads/2020/11/decouvrez-weasyo.mp4>
- Site internet pour vous inscrire "Commencer maintenant" : [cliquer ICI](#)

Bien à vous tous,
Carole Robert,
Présidente de Fibromyalgie France

Accéder à la page du site réservée aux adhérents à jour de leur cotisation.

Vous êtes pour la plupart inscrits sur du site internet de Fibromyalgie France dans le volet "ESPACE MEMBRES" incluant **le Chat, le Forum, la Revue de presse** et les **anciennes lettres d'information**.

Si vous avez perdu votre mot de passe, cliquer sur "mot de passe perdu" en bas de la page "Espace membre" ou les pages du menu concernées (voir ci-dessus). Suivre alors les instructions.

En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter en envoyant un message à fibromyalgie.france@wanadoo.fr en précisant bien clairement la difficulté rencontrée.

Espace membres (page du site)



Fibromyalgie France

32 rue de Laghouat - 75018 Paris

Copyright ©Fibromyalgie France, Tous droits réservés. Vous recevez cet email parce que vous avez adhéré à Fibromyalgie France.

*Important : si vous vous désinscrivez de cette lettre d'information, veuillez noter
que vous vous désinscrivez automatiquement de tous nos fichiers.*

Ainsi vous ne recevrez plus de courrier de notre part mais uniquement le bulletin papier FM'Infos.