

**Création d'un Centre de rééducation fonctionnelle  
« L'Oiseau Blanc »  
spécialisé dans la prise en charge de la douleur chronique  
et de la fibromyalgie en particulier**

**Ouverture début 2018**

*Responsable : Dr. Jean-Luc Renevier,  
rhumatologue, médecin rééducateur*

...

**L'« Oiseau Blanc » sera le 1<sup>er</sup> centre de rééducation fonctionnelle dédié à la douleur chronique (appareils locomoteurs et neurologie), centre de 120 lits et places qui ouvrira en 2018 à Mantes la Jolie.**

Cette création fait suite à un travail préalable nommé « La douleur autrement », projet pilote initié en 2010 en partenariat avec Fibromyalgie France : questionnaires d'évaluation, ateliers de « mouvements », réalisation d'un film de 16 minutes « L'énergie du mouvement ».

...

*Pour information* : le centre appuiera cette prise en charge spécifique sur un projet structuré d'éducation thérapeutique qui sera réalisé par un professionnel de santé en cours de formation de D.U. d'éducation thérapeutique (2 ans) :

Devant l'augmentation du nombre de patients présentant un syndrome fibromyalgique un programme d'éducation thérapeutique pluridisciplinaire et global ciblé sur ce syndrome est en train de voir le jour au centre de rééducation de l'APARC de Rosny sur Seine avec la collaboration de « Fibromyalgie France » et de sa présidente Carole Robert. Ce programme répond à un réel besoin.

L'éducation thérapeutique a pour objectif de rendre le patient présentant une pathologie chronique acteur de sa prise en charge, et de lui faire obtenir les compétences nécessaires à la gestion de sa pathologie. Le rôle du soignant est amené à changer pour devenir un éducateur de la santé et transférer ses compétences afin de former le patient fibromyalgique à obtenir des compétences et connaissances.

*L'objectif global est de donner au patient fibromyalgique les moyens de mieux gérer la douleur.*

Le programme prévoit les séquences pédagogiques suivantes :

- un entretien éducatif poussé ciblant les potentialités du patient, ses besoins et son projet
- l'établissement d'un contrat d'éducation avec le patient décrivant les objectifs personnalisés à atteindre
- la proposition d'un programme d'éducation thérapeutique avec des séances en groupe et en individuel (voir ci-après)
- l'évaluation des compétences par des évaluations ciblées
- la communication au réseau de santé en ville (médecin traitant, psychologue) et le passage de relai
- le suivi à distance du transfert des acquis dans la vie quotidienne

Le programme prévoit l'intervention d'une équipe pluridisciplinaire centré autour du patient :

- le médecin va rappeler et expliquer les caractéristiques de ce syndrome
- le kinésithérapeute lutte contre la kinésiophobie à sec
- l'ergothérapeute anime des groupes de paroles visant à améliorer la qualité de vie au travail et au domicile via des brainstorming, anime des ateliers d'art thérapie et de musicothérapie
- la psychologue intervient en thérapie cognitivo-comportementale si besoin et dans les groupes de parole
- le professeur d'éducation physique adaptée (APA) travaille en piscine en anaérobic et en relaxation dans l'eau et à sec